•Добавил(а) Ольга Миролюбская•
•20.10.10 18:05• - •Последнее обновление• •02.12.12 04:06•

Господи, сделай меня орудием Твоего мира. И туда, где ненависть-Дай мне принести любовь! И туда, где рознь-Дай мне принести Единство!

И туда, где обида-Дай мне принести Прощение!

И туда, где сомнение-Дай мне укрепить Веру!

Научи меня, Господи

Не столько хотеть быть понятым - сколько понимать.

Не столько хотеть быть любимым-сколько любить.

И тогда чудо последует за чудом

И чудесам не последует конца

Прошу Тебя, Господи, сделай руки мои орудием твоего Мира. Аминь.

Введение в систему Рейки осуществляется с помощью ритуала посвящения, который проводит Мастер и Учитель Рейки. Во время посвящения, каждый ученик проходит процесс настройки. При этом энергетическая система человека настраивается на более высокий уровень вибрации, открываются энергетические центры (чакры), после чего человек в состоянии пропускать энергию Рейки. Разделение системы Рейки на ступени происходит для того, чтобы постепенно поднимать энергетический уровень ученика, а также для того, чтобы предоставить ему возможность привыкания к этому уровню и приобретения практических навыков работы с Рейки на данном уровне.

Посвящение I-й ступени ***Для 1-й ступени не существует никаких критериев отбора, так как любой человек, желающий получить Рейки, может быть посвящен в первую ступень. В процессе посвящения в 1-ю ступень ученик вводится в систему Рейки. Учитель Рейки соединяет его с универсальной жизненной энергией, раскрывает его как Рейки-канал. Он получает способность до конца своей жизни проводить эту энергию через себя и передавать её через свои руки. Частота вибраций энергетической системы посвященного повышается. Кроме того, Ученик получает все необходимые знания для применения Рейки. Посвящение в первую ступень даёт возможность, непосредственно передавать энергию Света через собственные руки себе, другому человеку, животным,***

растениям и любым другим формам бытия. Ученик, посвященный в 1-ю ступень, ощущает тёплое излучение из всей ладони.

Между посвящениями на семинаре показывают различные положения рук, которые очень просты, а затем участники семинара передают Рейки друг другу. Семинары обычно проводятся под тихую, приятную музыку, которая помогает почувствовать себя легко, свободно, расслабленно. После проведения полного курса оздоровления участники семинара обмениваются впечатлениями друг с другом и с Мастером. Вы заметите, как все изменяются в процессе проведения семинара: расслабляются, лица просветляются, - и если вы посмотрите на себя в зеркало, то увидите глядящие на вас необычно счастливые глаза. Прежде чем расстаться, все на прощание обнимают друг друга, и каждый получает диплом первой ступени Рейки.

Итак, вы обладаете способностью оздоровлять энергией Рейки себя и других. Этой энергией можно наполнить медикаменты, продукты питания, косметику и т.д. Эту живительную энергию вы можете передать животным и растениям.

А потом наступает время практического применения Рейки. Первыми, кому вы можете передать Рейки, могут быть ваш ребенок, сестра или бабушка, коллеги по работе с их хронически плохим настроением, собака соседей, которая уже несколько дней хромает, и т.д. А для тех, кто работает в клинике, открыто широкое поле деятельности. Иногда «чудеса оздоровления» могут проявиться через самое короткое время, и вы увидите первые успехи своей работы. Но не забывайте при этом, что это не ваша целительная энергия, поэтому будьте скромны.

Запомните важный принцип: чем больше вы передаете другим Рейки, тем мощнее через вас будет течь ее поток. Поэтому используйте Рейки как можно чаще, себе и другим на благо.

Если вдруг вы долгое время не работаете с помощью Рейки, не стоит беспокоиться, что вы потеряли эту способность. Всю свою жизнь вы будете открыты как канал для этой энергии, даже если вы снова начнете практиковать только через 30 лет.

Вы и сами почувствуете действие Рейки. Происходят неожиданные изменения, жизнь приобретает новые краски и по-новому расставляет акценты, легче и быстрее решаются старые проблемы. Вы заметите, как Рейки все больше и больше управляет вами, ведет вас. Иногда может случиться, что старые впечатления всплывут на поверхность, так как настало время для их осмысления, а это не всегда может быть приятным. Для многих темп осмысления покажется слишком быстрым, а некоторые на время откажутся от Рейки. В таких случаях следуйте своему внутреннему голосу. Как правило, ваши отношения с Рейки будут развиваться гармонично. Но все же будьте готовы к росту и изменениям, и принимайте все происходящее так, как есть.

•Добавил(а) Ольга Миролюбская•
•20.10.10 18:05• - •Последнее обновление• •02.12.12 04:06•

1 ступень Рэйки:

Руки складываем ладонями друг к другу "Намастэ"-знак приветствия и обращаемся: "Господи, дай мне энергию Рэйки" или "Рэйки, приди".

Позиции головы:

Позиция "Глаза". Складываем руки лодочкой, все пальцы при этом лежат вместе,

накрываем глаза.
Давить на глаза нельзя, лучше держать руки на некотором расстоянии.

Так мы лечим зрительный нерв, эпофиз, гипофиз, гайморовы пазухи (гаймориты, синуситы,

фронтиты). Изменяется видение мира, концепция, выработка идей.

Этой позицией снимают стрессы, а также мысли человека направляются в будущее.

Позиция "Виски".

Переводим от глаз последовательно одну руку к виску, потом другую, рука также

в форме лодочки и пальцы все время прижаты друг к другу. Происходит гармонизация

между правым и левым полушариями мозга. Происходит радикальное осознание ситуации.

Усиливается интуиции, мудрость.

Позиция "Уши"
.

Последовательно переводим руки от висков к одному уху, потом к другому.

Этой позицией мы лечим слух, вистибулярный аппарат, гипофиз, эпифиз.

Эта позиция замещает работу со всем телам. Очень применима эта позиция

для лечения алкоголизма и наркомании.

Позиция "Лоб-Затылок"

.

Последовательно переводим сначала одну руку и кладем на область лба, затем вторую руку

кладем на затылок. Форма руки, такая же как и в предыдущих позициях (чтобы Рэйки не "утекала"

сквозь пальцы). Воздействует на гипофиз, эпифиз, головной мозг, дыхательный центр,

духовную память и чувство вины за содеянное.

Позиция "Макушка"

Сначала одну руку, затем другую перемещаем на область макушки

(так лечим кармические заболевания). Лечим гипофиз, эпифиз.

С помощью этой позиции мы получаем связь с Высшим, Связь с Богом.

Позиция "Горло"

Сначала одну руку, затем другую перемещаем на область горла

(горло отвечает за центр самовыражения, творчество, общение, когда у нас болит горло,

значит наше самовыражение подавляют, в том числе и мы сами.).

Лечим щитовидную железу, гортань, трахею, пищевод, миндалины.

Горло отвечает за общение и взаимодействие с окружающим миром и воплощением идей.

Позиции поверхности тела:

Позиция "Сердце" Сначала одну руку, затем другую перемещаем на область сердца. На само сердце руки не накладываем. Одну руку, чуть выше, а другую чуть ниже непосредственно го нахождения сердца. Лечим сердце, вход в сердечные мышцы, а также

вилочковую железу, имунную систему, бронхи, трахею, проблемы в правом и

левом предсердии,

проблемы в правом и левом желудочке, грудную клетку, аорту.

Сердце отвечает за любовь к себе и другим людям, к ближним, к Богу.

Позиция "Грудная клетка".

Одну руку накладываем на область правой грудной клетки

(не на молочные железы, а чуть выше), затем другую перемещаем аналогично

на область левой грудной клетки. Лечим: грудную клетку справа,

часть правого легкого, часть бронхов; грудную клетку слева,

часть левого легкого, часть бронхов.

Позиция "Центр живота".

Сначала одну руку накладываем ниже пупка, затем другую накладываем чуть выше пупка.

Лечим желчный пузырь, часть желудка, кишечник, двенадцатиперстную кишку.

На ментальном уровне излечиваются проблемы гнева, депрессии, подавленности,

жалости к себе, страх принятия идей.

Позиция "Подреберье".

Одну руку накладываем на область правого подреберья, затем другую перемещаем

аналогично на область левого подреберья. Побреберье слева-кишечник и желудок,

нисходящая толстая кишка, селезенка, колиты. Подреберье справа-желчный пузырь,

печень, поджелудочная железа.

Позиция "V позиция живота".

Последовательно накладываем руки на паховую область. Лечим мочеполовую систему

половые органы, яичники, трубы, матку, мочевой пузырь,

Альтернатива этой позиции - з-ий палец подносится к запястью другой руки.

Позиция "Плечи сзади"

Руки последовательно переносим на ключицы. Это и вход в руки, и вход в сердце.

Лечим бронхи, верх левого легкого. Применяем при стрессовых ситуациях.

Позиции спины:
Позиция "Плечи" Последовательно переносим руки на плечи. Избавляемся от легких стрессов, переутомления, чувство одиночества.

Позиция "Шея"

Тыльной стороной правой ладони накрываем шею сзади, левую руку кладем

на область надпочечников-чуть выше поясницы. Лечим позвоночник,

продолговатый мозг. 7-ой шейный позвонок принимает на себя порчу и

шепотки в спину, при этом увеличивается и принимает форму

маленького горбика, чаще имеется у женщин.

Позиция "Лопатки"

Последовательно переносим руки на лопатки.

Лечим легкие, бронхи, грудной отдел позвоночника, обиды детства и подросткового возраста.

Позиция "Надпочечники"

Обе руки переносим на надпочечники. Лечим надпочечники и поясничный отдел.

Позиция "Поясница"

Обе руки лежат друг на друге в области поясницы.

•Добавил(а) Ольга Миролюбская•
•20.10.10 18:05• - •Последнее обновление• •02.12.12 04:06•

Лечим почки, нижний отдел позвоночника, вход на ноги.

Позиция "V позиция спины".

Последовательно накладываем руки V-позицией на область поясницы. Лечим крестец, копчик, ягодицы, вертлужные ямки, через которые проходят нервы.

Позиция "Копчик-макушка"

Одна рука лежит на колчике, другую кладем на макушку.

Эта позиция гармонизирует все энергетические центы (чакры) в организме.

Позиция "Т -позиция спины"

Т-образно располагаем руки на поясничной области. лечим кишечник, толстую кишку, прямую кишку,

анус, половые органы, крестей, копчик. Отвечает за стабильность жизни,

инстинкт сохранения рода, жизни, материальное благополучие.

Позиции ног:

"Коленно-подколенная" позиция

Одну руку кладем на колено, другую под это же колено, затем также

последовательно переносим руки на другую ногу. Колени-это наши страхи,

страхи изменения ситуации, трансформации.

Также колени болят при гордыне.

Позиция "Голенно-стопный сустав"

Руки на щиколотке с двух сторон-пальцы вместе, потом таким же образом лечим вторую ногу.

Стопу одна рука лежит на голени, другая снизу. Поочередно или вместе.

Вот и все позиции РЭИКИ.

После работы необходимо поблагодарить Рэйки, сложив руки в Намастэ, сделать поклон:

•Добавил(а) Ольга Миролюбская•
•20.10.10 18:05• - •Последнее обновление• •02.12.12 04:06•

"Благодарю тебя, энергия Рэйки"

Начинать и заканчивать лечение следует следующим образом:

Сначала необходимо открыть ауру, обводя макушку свою или пациента, в "Намастэ",

призвать в помощь РЭИКИ, левую руку положить на солнечное сплетение,

а правой обводим по кругу против часовой стрелки возле макушки 1-7 раз.

Закончив лечение, делаем тоже самое, обводя рукой поле возле макушки по часовой стрелке столько же раз.

Посвящение II-й ступени Несколько месяцев вы работаете с Рейки в первой ступени и накапливаете опыт. Если вы чувствуете в себе силы и хотите расширить свои возможности, углубить действие Рейки

при проведении курсов оздоровления, то у вас есть возможность получить вторую ступень.

Но это решает Рейки-Мастер, он определяет, кого можно допустить для дальнейшего образования,

а кому еще некоторое время следует поработать в первой ступени.

При посвящении во 2-ю ступень посвящаемый получает символы для дальнейшей работы с Рейки.

Эти символы усиливают энергию Рейки, из ладоневой чакры исходит интенсивный луч энергии. Посвященный проделывает огромный энергетический скачок. Приходит ощущение роста силы.

2-я ступень даёт возможность передавать Рейки вне времени и пространства и, кроме того, возможность работы на ментальном уровне.

Группы для получения второй ступени обычно небольшие, от 5 до 10 человек.

Вы снова проходите церемонию посвящения и получаете в руки еще три возможности:

****

средство, с помощью которого действие Рейки можно сделать более

интенсивным;
**** метод оздоровления на ментальном уровне (на уровне сознания);***
**** способность проводить курс оздоровления на расстоянии (без прямого контакта). Вторая ступень Рейки дает больше разнообразия и одновременно в значительной ступени усиливает действие оздоровления. Для этого используются специальные символы, помогающие сосредоточить Рейки так, чтобы она работала независимо от пространства и времени.***

Посвящение III-й ступени В 3-ю ступень может быть посвящен ученик уже имеющий 2-ю ступень и проработавший с ней активно
не менее года. Кроме того, он должен иметь возможность при желании ассистировать Учителю при посвящениях в 1-ю и 2-ю ступени в течение одного года.

При посвящении в 3-ю ступень ученик, соединяется со своим внутренним Мастером.

Связь с силой Света ещё более углубляется и усиливается. Далее ученик должен сознавать,

что с получением 3-й ступени он перенимает ответственность за свою жизнь и свои действия.

Работа с 3-й ступенью создаёт предпосылки для большого внутреннего роста.

Здесь также действительно правило, что наша пропускная способность энергии увеличивается

в соответствии с накоплением практического опыта работы с Рейки.

Третья ступень заключается в развитии энергетического тела и чакры Мудрости,

или «вертикально стоящего третьего глаза - глаза Мудрости». Это раскрытие и совершенствование

более тонкого энергетического поля (поля Мудрости) посвящаемого,

создание гармонии Разума (Ментальное тело, Центральная чакра и чакра Разума),

Воли (Кармическое тело, чакра Вишудха) и Любви (тело Нирваны, чакра Анахата).

Во время третьего посвящения

ученик получает свой индивидуальный символ - Знак Мастера,

посредством

которого он может общаться с Космосом, универсальной жизненной энергией Рейки.

Третье посвящение есть посвящение в Мастера Рейки.

Кандидаты в Мастера Рейки определяются самими Мастерами, т.е. им не может стать любой желающий, а только избранный. Мастер Рейки может посвятить в Мастера других учеников Рейки, прошедших первую и вторую фазы посвящения.

IV-я ступень (Учитель)

Ступень Учителя даёт возможность Мастеру посвящать учеников во все ступени Рейки.

Не каждый Мастер становится Учителем. Учителем становятся по зову сердца.

В ступень Учителя может быть посвящен ученик уже имеющий ступень Мастера

и проработавший с ней активно не менее года. Кроме того, он должен иметь

опыт ассистирования Учителю при посвящениях в 1-ю и 2-ю ступени.

Посвящение в систему Рейки не означает, что посвященный автоматически приобретает

мудрость и опыт. Предпосылкой мудрости, самосознания и осмысленного применения

имеющихся средств и инструментов является серьёзная работа над собой,

над своим мировоззрением, внутренний рост и последовательное

применение системы Рейки, а также повседневная жизнь

в соответствии с этикой Рейки.